

介護医療院

花見川便り



2026 年 8 月 発行

2026 年
8 月号

7 月 土用丑の日



- ・うなぎちらし
- ・しじみだし汁
- ・生揚げのおろし煮
- ・ヨーグルト

お誕生日会





セタイベント



2026年 8月		レクリエーション予定表				2階
日	月	火	水	木	金	土
						1
						映画
2	3	4	5	6	7	8
歌	色集めゲーム	整容	壁面工作	壁面工作	映画	映画
9	10	11 山の日	12	13	14	15
風船バレー	ヨーヨーすくい		整容	誕生日会	映画	映画
16	17	18	19	20	21	22
歌	風船バレー	整容	色集めゲーム	新聞紙丸めてゲーム	映画	映画
23	24	25	26	27	28	29
風船バレー	歌	整容	サッカー	フルーツパーラー	映画	映画
30	31					
歌	壁面工作					

2026年 8月		レクリエーション予定表				3階
日	月	火	水	木	金	土
						1
						輪投げ
2	3	4	5	6	7	8
映画	整容	映画	色集めゲーム	ボッチャ	歌	壁面工作
9	10	11 山の日	12	13	14	15
映画	整容		新聞紙丸めてゲーム	誕生日会	風船バレー	壁面工作
16	17	18	19	20	21	22
映画	整容	映画	ヨーヨーすくい	色集めゲーム	歌	サッカー
23	24	25	26	27	28	29
映画	整容	映画	新聞紙丸めてゲーム	フルーツパーラー	風船バレー	壁面工作
30	31					
映画	整容					

8月予定献立表

	日	月	火	水	木	金	土
							1
ひる							ご飯 麻婆豆腐 アスパラときのご炒め 大根サラダ 牛乳
おやつ							ヨーグルトケーキ
	2	3	4	5	6	7	8
ひる	ご飯 鶏肉の味噌マヨ焼き なすのトマト煮 チョレギサラダ ヨーグルト	ご飯 アジフライ じゃが芋の甘辛炒め ほうれん草のなめたけ和え ショア	ご飯 ホキの香味つけ焼き 里芋の味噌バター煮 青梗菜のドレッシング和え 牛乳	ご飯 根菜の胡麻みそ汁 回鍋肉 おくらとしその実和え	麦ご飯 ポークカレー シーザーサラダ みかんヨーグルト 福神漬け	そうめん 生揚げの煮物 ブロッコリー卵サラダ 牛乳	ご飯 豚肉の中華炒め ピーマンの甘辛炒め ブロッコリーのサラダ 牛乳
おやつ	メロンムース	ミルク寒天黒蜜かけ	粒あんパン	せんべい	栗カステラ饅頭	カステラ	ココアミルク寒天
	9	10	11	12	13	14	15
ひる	わかめご飯 サーモンフライ 菜の花と油揚げの煮びたし 白菜の柚子和え ヨーグルト	ロールパン いちごジャム コーンポタージュ ハンバーグ シーザーサラダ	ご飯 鰯の南蛮漬け ごぼうの炒め煮 なめたけ豆腐 牛乳	ハヤシライス キャベツとコーンのサラダ フルーツヨーグルト	ご飯 つみれ汁 鶏肉の照り焼き 春菊の白和え	ご飯 鰯の塩だれ焼き 切り干し大根煮 キャベツとハムの胡麻サラダ 牛乳	ご飯 鶏肉の香草焼き 里芋の味噌煮 白菜のナムル 牛乳
おやつ	バナナムース	レモンケーキ	バニラアイス	せんべい	誕生会☆抹茶ドーム	バウムクーヘン	オレンジケーキ
	16	17	18	19	20	21	22
ひる	ご飯 ホキの中華あんかけ 野菜の豆乳煮 きのこのマリネ ヨーグルト	ご飯 豚肉の酢醤油炒め じゃが芋の煮物 なめたけ豆腐 牛乳	タンメン なすの甘辛炒め 大根サラダ ショア	ご飯 豚汁 鶏肉の野菜甘酢あんかけ 白菜の生姜和え	ご飯 白身魚のフライ 大根のかにあんかけ もやしの錦糸和え 牛乳	麦ご飯 夏野菜カレー ごぼうサラダ パインヨーグルト 福神漬け	ご飯 鶏肉の香草焼き 蓮根の味噌炒め おくらと梅和え 牛乳
おやつ	ピーチムース	プレーンドーナツ	ヨーグルトケーキ	せんべい	レモンケーキ	ふんわりロールケーキ	ようかんロール
	23	24	25	26	27	28	29
ひる	ご飯 赤魚の醤油焼焼き 里芋のそぼろ味噌煮 大根のナムル ショア	ご飯 チンジャオロース ごぼうとツナの炒め物 モロヘイヤのポン酢和え ヨーグルト	ご飯 牛肉コロック 冬瓜のカニあんかけ もやしとにらの和え物 牛乳	カレーうどん 鍋しぎ ほうれん草のナムル 牛乳	ご飯 けんちん汁 鶏肉のレモンペッパー焼き マカロニサラダ	ご飯 白身魚のタルタル焼き 菜の花と油揚げの煮びたし かぼちゃのサラダ ヨーグルト	ご飯 鶏肉の塩だれ焼き 切り干し大根の炒り煮 ブロッコリーサラダ 牛乳
おやつ	ぶどうムース	ギョウニョウ牛乳ケーキ	栗カステラ饅頭	せんべい	フルーツパーラー	バナナオムレット	プレーンドーナツ
	30	31					
ひる	ご飯 チーズメンチ 卵の花 もやしの辛し和え 牛乳	ご飯 かに玉 竹輪とこんにゃく炒め煮 ほうれん草白和え ヨーグルト					
おやつ	いちごムース	ミルク寒天黒蜜かけ					

※食材等の都合により、献立内容が変更になることがあります。